

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	中央日報網路報	刊登版面	教育藝文	刊登日期	104/04/20(一)
------	---------	------	------	------	--------------

2015年全國運動健身C級指導員認證 4/18-19開鑼

假吳鳳科大健身教室舉辦 全國各地150名與會人員參加

<http://www.cdnews.com.tw> 2015-04-20 12:36:54



承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社 名稱	中央日報網路報	刊登 版面	教育藝文	刊登 日期	104/04/20(一)
----------	---------	----------	------	----------	--------------

由教育部體育署指導、中華民國運動健身協會與吳鳳科技大學休閒遊憩與運動管理系聯合辦理之「2015年全國運動健身指導員C級認證研習會」4/18-19兩日假吳鳳科大健身中心隆重登場。本次研習會有別以過去，特別邀請來自全國各健身俱樂部、健身房、重量訓練、體適能、國民運動中心等各場館重量級產業經理人、教練、指導員12名，擔任授課講師職務，並且有全國各縣市擔任教練、教師、指導員、學生等138名與會人員一同參加。

在政府大力推動全民運動風潮下，以及近年來民眾對個人身體活動與健康意識觀念的提升，全台各地國民體育運動中心、運動健身俱樂部、健身工廠、女性專用30分鐘健身中心等一一設立。由此看出國內運動健身產業的蓬勃發展現況，而健身指導員的專業證照檢定制度，更是不可或缺的；本次研習主要在培育對運動健身指導有興趣之學員，透過兩天嚴謹的專業能力訓練與操作，好為將來投入推動國人培養正確運動習慣的種子，更是帶動臺灣健身運動的生力軍。

本次活動由吳鳳科技大學休閒遊憩與運動管理與中華民國運動健身指導協會合作辦理，迄今已邁向第10個年頭，培育近千名於全國各縣市服務的專業熱忱運動指導員。吳鳳科大休閒運動管理系主任周靈山於開幕式指出：「本系培育學生運動健身指導模組中，正是要將這模組學生在大學三年內獲得專業認證外並結合一年運動健身產業實習課程後，銜接未來對應職場擔任運動健身教練、體適能指導老師、游泳教練、籃球教練等。」這個做法與教育部體育署大力推動全民運動下，在國內規率運動人口已達到30.4%，符合體育政策白皮書中運動健身、快樂人生的指標。而體育署近年更著手將國內獲得運動指導認證之運動專業人才，藉由中央或地方政府組成菁英運動指導團隊，結合國內各運動人力需求通路，如企業、鄉鎮、醫療院所、學校等，都可申請前去進行運動課程指導與服務。

接著協會黃薰隆秘書長表示：「各位與會有志未來投入健身產業的同好，首先必需先將運動錯誤觀念趕正，如果你覺得運動就是減肥，那就錯了。其實運動的意義是在提昇身體的健康。我國人民應當效仿歐洲國家人民的運動習慣，運動上僅能讓身材曲線玲瓏有緻，更能讓人充滿活力、精神抖擻，讓運動成為生活中的一部份。協會這些年竭盡所能地，培育在座每一位種子學員，期盼各位能成為全亞洲最棒的一批健身教練團」

本次認證研習會中有來自國立臺灣師範大學、國立體育大學、國立高雄大學、國立新竹教育大學、樹德科技大學、中華醫事科技大學等大學生與南港體育運動中心及許多來自縣市健身房、社區體能老師。研習課程內紮實豐富且實務，注重互動的教學與指導，參與的與會學員口碑一致稱讚；經過前一天的課程，研習會第二天上午，在旭光堂、健身中心、韻律教室隨處可見學員精神抖擻隨著音樂、數著節拍、踏著步伐，認真的1.2.3.4.5.6.7.8，四個八拍來回演練。4/19下午舉行術科練習與筆試，對於這兩天的課程進行驗收。如何做好一位有專業又自信的健身指導員，在整個旭光中心體育館裡，隨處可以聽見響徹的音量喊著：「您好！我是你的健身教練王某某！」經過了兩天16小時緊湊的研習，每個學員臉上都充滿著滿滿的健身知識與技能回家。兩天活動下來，南港國民運動中心職員吳志嘉說：「這兩天感覺自己好像脫胎換骨一樣」。國立臺灣師大陳詠琳同學說：「第一天上課後，就感覺這研習課程很受用，愈上愈有興趣，心想努力取得這張證照，回師大後，可更專業在健身房指導服務全校教職員了。這兩天真的感覺自己健身知識與技巧增長不少」。

承辦 人員		二級 主管		主任 秘書		批示	
----------	--	----------	--	----------	--	----	--