

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	大成報 勁報 蕃新聞	刊登版面	地方新聞 地方新聞 雲嘉南新聞	刊登日期	104/10/29(四)
------	------------------	------	-----------------------	------	--------------



Great News 大成報 地方新聞

線上投稿 新聞總覽 本報公告 關鍵字搜尋

焦點新聞 | 影視娛樂 | 體育文化 | 消費生活 | 旅遊美食 | 走嚮之旅 | 政治經濟 | 社會新聞 | 地方新聞 | 科技農業 | 大陸新聞 | 美容醫學 | 國會論壇 | 麻辣開講

即時新聞：金門烈嶼芋頭季「遊客假日挖芋體驗」

地方新聞

分享：Facebook, YouTube, Twitter, Instagram

吳鳳科大提昇學子抗壓力 張雅如分享逆轉勝生命意義



2015/10/29
【大成報記者孫慶璋/嘉義報導】

吳鳳科大為強化學子的抗壓和耐挫力，同時提昇學子逆轉勝的活力，因此吳鳳科技大學諮商輔導中心在教育部的補助下，舉辦「諾亞方舟—生命教育月」活動，10月27號特別邀請脊髓損傷患者張雅如老師蒞校擔任講座。雅如老師甚至在輔具的協助之下，

第一次「站起來」在台上演講，以實際行動突破自我，師生們也對雅如老師的故事深受感動，體會到生命雖不免有限制，然而意義掌握在自己的手中。

為了讓學生檢視自身生命意義、尊重與珍惜生命的價值，在逆境中仍能面對挫折、發現自己與他人生命的珍貴，張雅如老師表示，她在17歲的那年因車禍意外導致頸部以下癱瘓，打亂了人生的腳步，受傷之後連呼吸都是困難，好不容易出院了，卻發現處處是限制，連生活的日常瑣事都要依靠家人，讓她一度懷疑自己的價值。還好，在家人及叔叔的鼓勵陪伴下，雅如老師沒有封閉自己，她發現除了接受自己的困境之外，行動的改變更是重要。

張雅如老師先從幫忙叔叔看店開始，一步一步走出去；她開始參加職訓，也在因緣際會下接觸到吹吸式口控滑鼠，發現另一種與外界接觸的可能性。雖然幾次求職經驗碰壁，然而透過科技，她嘗試經營網路賣場，有了自力更生賺錢的經驗，也在專業的老師指導下，進一步接受廣播訓練，一圓播音員的夢！現在的她，不僅能夠獨當一面，同時也能走出戶外參與活動，擔任生命教育講師及身心障礙人權的講師，為身心障礙人士爭取權益。張雅如老師以自身的經驗鼓勵大家，人生就是不斷嘗試，勇敢築夢，因此她敢嘗試飛行傘，參與募款餐會和選美比賽，她一步一步體會到自己的進步和突破，雖然身體仍有限制，但心是自由的；人的價值並非來自於外界評價，而是自己給自己的。而同學們也勇敢上台分享自己的生命經驗，留下滿滿的感動。

吳鳳科大校方指出，會後應日系一年級何同學表示演講很勵志，感受到講師的勇敢值得學習；觀管系一年級何同學則表示學習到很多，更懂得珍惜當下；也有好幾位同學回饋校園應該設置更多無障礙空間，可見張雅如老師的演講及精神，已經在學生的心中種下勇於面對人生、關懷他人的希望種子。

承辦人員	二級主管	主任秘書	批示
------	------	------	----