

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	今日新聞 Hinet 新聞	刊登版面	地方新聞 社會新聞	刊登日期	106/07/20(四)
------	------------------	------	--------------	------	--------------

NOW news 今日新聞

[頭條](#)
[總覽](#)
[政治](#)
[財經](#)
[社會](#)
[運動](#)
[娛樂](#)
[新奇](#)
[生活](#)
[科技](#)
[消費](#)
[趣遊](#)
[全球](#)
[地方](#)
[花生網](#)
[旅食](#)
[健康](#)

## 老有所動研討 打造嘉義市成健康老化模範城市

地方

記者邱嘉琪/嘉義報導  
◎ 2017-07-20 19:32:00

大 中 小

[f](#)
[LINE](#)
[G+](#)
[YT](#)
0 讚



報名學員正在老師的教學下，體驗高齡者休閒樂活養生瑜珈。(圖/邱嘉琪攝, 2017.07.20)

嘉義市政府自年6月起與5所大學合作辦理「高齡醫學及福祉研討系列活動」，今(20)日於吳鳳科技大學以「老有所動—看見樂活高齡、友善的嘉義市」為題舉辦最後一場講座，前後共6場研討會，在於提早為高齡社會的來臨做好準備，打造嘉義市為健康老化的模範城市。

「老有所動-看見樂活高齡、友善的嘉義市」最後一場講座於吳鳳科技大學舉辦，上午安排相關研討會，下午有養生瑜珈、有氧飛輪、運動傷害防護及運動按摩服務等實做課程。

市長涂醒哲指出，歸功於醫學進步，現代人的平均餘命不斷加長，但健康餘命卻無明顯延長，因此人生的最後時光常在長期臥床中度過，既缺乏生活品質、也對照顧者帶來負擔。市府團隊近年來致力提倡「老而健康到老有所用」觀念，以預防醫學與健康促進為核心，鼓勵高齡者退而不休，健康的老人在離開工作崗位後能持續參與社會活動，運用其工作經驗與智慧進行傳承，延續人生價值。

吳鳳科技大學教務長李永振表示，很高興能夠與市政府合辦系列講座，為嘉義市民共同盡一份心力，吳鳳科大也因應高齡化趨勢創立許多相關系所，並積極規劃長期照護中心與老人醫學健康中心的設置，期許在未來為在地鄉親提供更為完善的老年照護服務。

涂醒哲說，最好的長期照護便是延後、減少長期照護的時間；嘉義市政府自6到7月間，以「老有所用」、「老有所樂」、「老有所終」、「老有所顧」、「老有所托」，到今日以「老有所動」為題，共辦理6場研討會，目的在於提早為高齡社會的來臨作做好準備，打造嘉義市成為健康老化的模範城市。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--