

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	中央網路報	刊登版面	教育藝文	刊登日期	106/12/04(一)
------	-------	------	------	------	--------------

台灣最高齡網紅~快樂嬭分享會在吳鳳

<http://www.cdnews.com.tw> 2017-12-04 17:34:03



20171203_迎新座談快樂嬭

「阿弟，阿妹，緊來喔，今日阿嬭嚟煮食，我麥來開講囉!!」12月3日下午，台灣最高齡網紅~快樂嬭劉張秀跟她的孫女快樂姊劉瑩惟，一起南下來到嘉義吳鳳科大長期照護系，藉由快樂嬭分享會，與長照系的師生分享自己的生命故事。

84歲的彰化社頭快樂嬭，其實在成為網紅之前，曾因老伴過世而曾經歷一段怨嘆自己老了沒有用，生活沒意思的心情低落日子，而從今年4月起，她在28歲孫女劉瑩惟協助下，成為全球首位每天上傳影片的最老YouTuber，教大家如何料理古早味的影片，更曾與孫女一同挑戰連續上傳做菜影片200天的紀錄，不僅克服身體病痛，更用最樸實、最真摯的笑容征服廣大網路粉絲，如今由孫女經營的臉書粉絲頁6YingWei快樂姊已經有超過18萬的粉絲每天關注這對嬭孫的動態。

本次活動由吳鳳科大長期照護系同學帶來一段輕快的舞蹈來歡迎快樂嬭與快樂姊，阿嬭不斷誇獎同學又可愛又有活力，分享會中還邀請快樂嬭一同加入學習舞蹈，雖然阿嬭有些害羞卻又很興奮的跟隨同學一同舞動身體，讓全場參與的師生們都感受到快樂嬭勇敢嘗試的正向快樂性格。而主辦本次分享會的長照系許紹清老師與王姿懿同學好奇請問快樂嬭，平時如何保養自己的身體呢？阿嬭雲淡風輕地說，沒有甚麼特別的方法，只是例行地把每天該做的每件事情都做好，即便是只是打掃、煮飯、洗衣，認真過好每一天就是保持身體健康的好方法。

吳鳳科大長照系劉明宜主任也表示，本次特別邀請快樂嬭與快樂姊，主要也是希望藉由她們祖孫的互動情誼，讓長照系的孩子了解，在高齡者的生活中如能保持與年輕族群的互動，不僅可以將更多新資訊傳遞給長輩們，增進彼此之間的情感交流，讓高齡者的老年生活更有品質，也更具有希望感。台灣長期照護工作需要全民全齡的投入，讓年輕人從陪伴過程中縮短彼此的距離，更讓老者發掘長才，老有所用且從中尋找自我價值與意義，每個人只要動手做，長照工作就有新出路。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--