



吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	今日新聞 新浪新聞 Yahoo 新聞	刊登版面	地方新聞 社會新聞 首頁新聞	刊登日期	106/12/04(一)
------	--------------------------	------	----------------------	------	--------------



Q f ig ts

[總覽](#) [政治](#) [財經](#) [社會](#) [運動](#) [娛樂](#) [新奇](#) [生活](#) [全球](#) [地方](#) [花生網](#) [旅食](#) [健康](#)

地方
最高齡網紅快樂嬭分享生命故事
記者邱嘉琪/嘉義報導 2017/12/04 23:21



▲台灣最高齡網紅「快樂嬭」劉張秀與孫女「快樂姊」劉瑩惟至吳鳳科大與長期照護系師生互動，讓人感受到老年人在年輕人的協助與陪伴下，活得快樂、有尊嚴又有意義。(圖/吳鳳科大提供, 2017.12.04)

台灣最高齡網紅「快樂嬭」劉張秀，3日下午與其孫女「快樂姊」劉瑩惟，南下嘉義至吳鳳科大長期照護系，藉由分享會與該系師生分享自己的生命故事。

84歲的彰化社頭「快樂嬭」劉張秀是台灣最高齡網紅，她在成為網紅之前，曾因老伴過世而經歷一段悲傷怨嘆的日子，所幸在28歲孫女劉瑩惟協助下，從今年4月起成為全球首位每天上傳影片的最老YouTuber，影片教導觀眾如何料理古早味美食，更曾與孫女一同挑戰連續上傳做菜影片200天的紀錄。劉張秀不僅克服身體病痛，更用最樸實、最真摯的笑容征服廣大網路粉絲，如今由孫女經營的臉書粉絲頁「6YingWei快樂姊」已經有超過18萬的粉絲每天關注這對祖孫的動態。

吳鳳科大長期照護系同學以一段輕快的舞蹈歡迎「快樂嬭」與「快樂姊」，劉張秀阿嬭不斷誇獎同學可愛又有活力，分享會中還邀請「快樂嬭」一同學習舞蹈，阿嬭隨和又興奮地與同學舞動身體，讓全場參與的師生們都感受到「快樂嬭」勇敢嘗試的正向快樂性格。

主辦分享會的長照系許紹清老師與王姿懿同學好奇請教「快樂嬭」：「平時如何保養自己的身體？」劉張秀阿嬭回答：「沒有甚麼特別的方法，只是例行地把每天該做的每件事情都做好，即便只是打掃、煮飯、洗衣，認真過好每一天就是保持身體健康的好方法。」

長照系劉明宜主任表示，此次特別邀請「快樂嬭」與「快樂姊」，主要是希望藉由她們祖孫的互動情誼，讓長照系的孩子了解，在高齡者的生活中如能保持與年輕族群的互動，不僅可以將更多新資訊傳遞給長輩們，增進彼此之間的情感交流，讓高齡者的老年生活更有品質，也更具有希望感。台灣長期照護工作需要全民全齡的投入，讓年輕人從陪伴過程中縮短彼此的距離，更讓老者發掘長才，老有所用，且從中尋找自我價值與意義，並為長照工作找到需求點與新出路。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--