

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	新唐人亞太台	刊登版面	地方新聞	刊登日期	106/12/04(一)
------	--------	------	------	------	--------------

新唐人亞太台 直播 新聞 節目 專題 點播 大賞 | 文創商品 | 節目表 f 站內搜尋

最高齡網紅「快樂嬭」與大專生分享生命故事

更新時間: 2017-12-04 14:14:20
更新時間: 2017-12-04 14:14:20



最高齡網紅「快樂嬭」與大專生分享生命故事(高雄市政府提供)

【新唐人亞太台 2017 年 12 月 04 日訊】

「阿弟，阿妹，緊來喔！今日阿嬭嘸麥來煮吃，我麥來開講喔！」台灣最高齡網紅「快樂嬭」劉張秀，與她的孫女「快樂姊」劉瑩惟，3日南下嘉義吳鳳科大，與長照系師生分享自己的生命故事。

吳鳳科大長期照護系同學帶來一段輕快的舞蹈，歡迎快樂嬭與快樂姊，阿嬭不斷誇獎同學又可愛、又有活力，分享會中還邀請快樂嬭一同加入學習舞蹈，雖然阿嬭有些害羞，卻很興奮的跟隨同學一同舞動身體，讓全場參與的師生們都感受到快樂嬭勇敢嘗試的正向快樂性格。

84歲的彰化社頭快樂嬭劉張秀，在成為網紅之前，曾因老伴過世經歷一段悲傷、心情低落的日子。在28歲孫女劉瑩惟的協助下，今年4月成為全球首位每天上傳影片的最老YouTuber，教大家如何料理古早味的影片，更曾與孫女一同挑戰連續上傳做菜影片200天的紀錄，不僅克服身體病痛，更用最樸實、真摯的笑容征服廣大網路粉絲。現在由孫女經營的臉書粉絲頁6YingWei快樂姊，已經有超過18萬的粉絲，每天關注這對嬭孫的動態呢！

長照系王姿懿同學很好奇，快樂嬭平時如何保持身體健康和快樂？阿嬭說，其實沒有甚麼特別的方法，只是例行地把每天該做的每件事情都做好，即便是只是打掃、煮飯、洗衣，認真過好每一天，就是保持身體健康的好方法。

吳鳳科大長照系主任劉明宜表示，希望藉由快樂嬭祖孫的故事，讓同學們了解在高齡者的生活中，保持與年輕族群的互動，不僅可以增進彼此間的情感，也讓高齡者的老年生活更有品質。台灣長期照護工作需要全民全齡的投入，讓年輕人從陪伴過程中縮短彼此的距離，更讓老者發掘長才，老有所用且從中尋找自我價值與意義，每個人只要動手做，長照工作就有新出路。

承辦人員	二級主管	主任秘書	批示
------	------	------	----