

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	大成報 勁報 蕃薯藤新聞 Hinet 新聞	刊登版面	地方新聞 地方新聞 即時新聞 社會新聞	刊登日期	107/05/31(四)
------	--------------------------------	------	------------------------------	------	--------------



## 吳鳳科大社區共食 溫馨餐盒遞送作標竿



2018/05/31

【大成報記者孫慶璋/嘉義報導】

吳鳳科技大學30日舉辦「樂活餐飲-社區共食及溫馨餐盒遞送活動」，當天共計有25位社區耆老參與活動並送出溫馨餐盒餐盒55個。本次活動由本校餐旅管理系杜孟家老師帶領系上修習「大學社會責任實踐(長照食安)(一)」課程之學生楊凱翔、魏小輝、陳珮琪、蔡家茜學

生，至嘉義市經國新城培元里社區，在培元長青關懷協會理事長涂煌延及協會會員的協助之下，活動順利圓滿達成。

杜孟家老師為了本次活動，特別設計了四菜一湯，共有廣東炒飯、日式炸豬排、洋蔥炒蛋、麻婆豆腐、清炒青菜及山藥雞湯。培元長青關懷協會理事長涂煌延表示，該協會從今年4月，即配合吳鳳科技大學吳鳳科大大學社會責任計畫，積極的在社區辦理多項樂齡活動：有喝咖啡聊是非(社區交誼環境營造)；高齡健康生活飲食-銀髮族的養生保健之道、食農、食安議題；樂活餐飲(烘焙、健康飲調)；社區慶生與共食；健康體適能活動；深度地區性休閒景點介紹與實際旅遊及高齡桌遊共玩等活動，當地耆老參與十分踴躍，非常謝謝教育部大學社會責任推動中心及吳鳳科技大學的協力。

吳鳳科技大學「大學社會責任-安全、樂活、新旺菜！」計畫主持人趙偉勳老師表示：此計畫約有50位來自吳鳳科大不同科系之學生，由參與本計畫之各系所教師帶領，以跨系科、跨領域、跨團隊、跨校的結合力量，讓大學生在過程中可充分運用自身所學的專業，來參與並服務區域，讓各區域居民都能感到大學存在的實質意義，並透過由大學來帶動城鄉發展、促進文化振興、再造社區風華，創造在地價值。

2002年，因應世界人口老化，世界衛生組織積極推廣「活躍老化」的理念，主張以健康、參與及安全等三大面向做為因應人口老化的策略，即在老化過程中，盡可能地維護高齡者身心健康的環境、建立高齡者社會參與的管道、確保高齡者之社會、經濟及生命的安全，以促進晚年生活品質。

計畫主持人趙偉勳副教授指出，如今論及老年人健康、照護與各類生活需求，不再僅止於疾病預後，已逐漸轉向生理、心理、社會、心靈上正向健康與全人健康的思維，以及追求生活品質，鼓勵老年人在逐漸老化的過程中，儘量經由身心靈健康活動的維持，降低高齡者的孤獨感，使高齡者能獨立自主的生活。▲(圖片來源：吳鳳科技大學提供)

[Back](#)

承辦人員	二級主管	主任秘書	批示
------	------	------	----