

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	芋傳媒	刊登版面	教育新聞	刊登日期	107/10/08(一)
------	-----	------	------	------	--------------



分享    

(記者黃昭博嘉義報導)

吳鳳科技大學與財團法人私立嘉義博愛仁愛之家，於8日共同辦理第一屆「大學生了沒-阿公阿嬤大學1日體驗營」，共計有35位長輩一同參與，展現高齡長者的青春不老活力。吳鳳科技大學務長蔡守浦表示，大學開辦長者學習課程，不僅提供長輩們一個終身學習的機會和空間，滿足長者求知的需求，更讓長輩們生活有所寄託，能安享一個豐富、多元、樂活的晚年！

蔡守浦表示，首屆體驗營，吳鳳科大除與在地非營利組織合作外，也結合學校服務性社團、招募學生志工，擔任高齡長輩學伴，以提供長居機構或年邁長輩與大學生學習互動平臺，促進世代交流，開啟高齡長者進入大學校園的契機，一圓長輩上大學的夢想。本次方案活動，分別由吳鳳科大、私立嘉義博愛仁愛之家，提供6小時的學習課程，主題以安全為核心，課程內容包括：腸道健康、口腔保健、正確洗手、長照2.0、流感疫苗接種宣導、肌力強化運動及身心靈美學創作等課程，讓長者悠遊在優質的大學校園環境中，與年輕學生共同學習，享受完善的教學設備與師資，提供高齡者在生活中增能，達到「活躍老化」之目的。

嘉義博愛仁愛之家董事會主秘蔡政玲表示，辦理「大學生了沒-阿公阿嬤大學1日體驗營」，旨在期盼長輩不只是留在家中，也創造機會讓長輩可以走出家門，到社區或各據點參與活動，使其身體功能繼續維持，以延緩老化、預防失智，能生活得更好。本身是內科醫師退休，76歲的郭秋林學員則說道，「活到老，學到老」，參加活動，除可學習知識也結交更多朋友，生活感覺到幸福，也能追求不失常、不憂鬱的老年生活。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--