

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

| | | | | | |
|------|-------|------|------|------|--------------|
| 報社名稱 | 大華網路報 | 刊登版面 | 臺灣新聞 | 刊登日期 | 107/10/08(一) |
|------|-------|------|------|------|--------------|

吳鳳科大與嘉義博愛仁愛之家，共同辦理第一屆「大學生了沒-阿公阿嬤大學1日體驗營」

<http://www.cntimes.info> 2018-10-08 11:26:01



阿公阿嬤熱情參與活動

為結合大學知識能量與非營利機構資源，號召社會各界關注公益議題，吳鳳科技大學與財團法人台灣省私立嘉義博愛仁愛之家，於10月8日共同辦理第一屆「大學生了沒-阿公阿嬤大學1日體驗營」，共有35位長輩一同參與，展現高齡長者的青春不老活力。

本次體驗營，吳鳳科大除與在地非營利組織合作外，也結合學校服務性社團、招募學生志工，擔任高齡長輩學伴，以提供長居機構或年邁長輩與大學生學習互動平臺，促進世代交流，開啟高齡長者進入大學校園的契機，一圓長輩上大學的夢想。

方案活動，分別由吳鳳科技大學、財團法人台灣省私立嘉義博愛仁愛之家，提供6小時的學習課程，主題以安全為核心，課程內容包括：腸道健康、口腔保健、正確洗手、長照2.0、流感疫苗接種宣導、肌力強化運動及身心靈美學創作等課程，讓長者悠遊在優質的大學校園環境中，與年輕學生共同學習，享受完善的教學設備與師資，提供高齡者在生活中增能，達到「活躍老化」之目的。

財團法人台灣省私立嘉義博愛仁愛之家董事會主任秘書蔡政玲表示：辦理「大學生了沒-阿公阿嬤大學1日體驗營」，旨在期盼長輩不只是留在家中，也創造機會讓長輩可以走出家門，到社區或各據點參與活動，使其身體功能繼續維持，以延緩老化、預防失智，能生活得更好。

本身是內科醫師退休，76歲的郭秋林學員則說道，「活到老，學到老」，參加活動，除可學習知識也結交更多朋友，生活感覺到幸福，也能追求不失常、不憂鬱的老年生活。

吳鳳科大蔡守浦學務長亦提及，大學開辦長者學習課程，不僅提供長輩們一個終身學習的機會和空間，滿足長者求知的需求，更讓長輩們生活有所寄託，能安享一個豐富、多元、樂活的晚年！

(宋其佳報導)

| | | | |
|------|------|------|----|
| 承辦人員 | 二級主管 | 主任秘書 | 批示 |
|------|------|------|----|