

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	新唐人亞太台	刊登版面	地方新聞	刊登日期	107/10/08(一)
------	--------	------	------	------	--------------


新唐人亞太台
直播
新聞
節目
專題
點播
大賽 | 文創商品 | 節目表   
站內搜尋

首頁 > 新聞 > 地方

「阿公阿嬤大學一日體驗營」 展現青春不老活力

更新時間：2018-10-08 11:34:30



阿公阿嬤大學一日體驗營大合影(吳鳳科技大學提供)



地方今日熱門

- 王者回歸！澳洲選手再度稱霸澎湖鐵人賽
- 全台最大地瓜產區！大小朋友聚水林釣地瓜

全世界華人美聲唱法聲樂大賽
 2018 NTD 7TH INT'L CHINESE VOCAL COMPETITION
\$10,000
 全獎 GOLD AWARD
 紐約 2018 年 11 月 8-10 日

【新唐人亞太台 2018 年 10 月 08 日訊】財團法人台灣省私立嘉義博愛仁愛之家結合社區大學，8日舉辦第一屆「大學生了沒-阿公阿嬤大學一日體驗營」，共有35位長輩一同參與，展現高齡長者的青春不老活力。

「阿公阿嬤大學一日體驗營」，總共規畫6個小時的學習課程，主題以安全為核心，課程內容包括：腸道健康、口腔保健、正確洗手、長照2.0、流感疫苗接種宣導、肌力強化運動及身心靈美學創作等課程，讓長者與年輕學生共同學習，達到「活躍老化」的目的。

內科醫師退休，今年已76歲的郭秋林說，「活到老，學到老」，參加這個活動，除了可以學習知識，結交更多朋友，追求不失能、有活力，快樂的老年生活。

吳鳳科大學務長蔡守浦表示，大學開辦長者學習課程，不僅提供長輩們一個終身學習的機會和空間，滿足長者求知的需求，更讓長輩們生活有所寄託，能安享一個豐富、多元、樂活的晚年！

私立嘉義博愛仁愛之家董事會主任秘書蔡政玲表示：辦理「阿公阿嬤大學一日體驗營」，鼓勵長輩可以走出家門，到社區或各據點參與活動，使其身體功能繼續維持，以延緩老化、預防失智，能生活得更好。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--