

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	今日新聞	刊登版面	地方新聞	刊登日期	108/05/21(二)
------	------	------	------	------	--------------



爭2020總統 焦點 政治 娛樂 電競 影音 觀點 兩岸 運動 房產 財經 科技 國際 新奇 生活 社會 地方 保庇 麗毛 風尚 雙語 健康 旅食 校園

NOWnews > 地方

移動病人時可以很溫柔 日師示範傳授「自然照護技術」

記者邱嘉琪/嘉義報導 - 2019-05-21 19:34:46



▲日本老師印南裕之(左)指導學員將病患翻身及協助下床。(圖/吳鳳科大提供)

長期照護中，移動或為受照顧者翻身是常進行的動作，但如無正確技巧，照顧者費力，病人也會不適或受傷；吳鳳科技大學日前重金禮聘日本老師印南裕之來台教授「自然照護技術」，即為移位的過程中，不拉扯病人，運用自然的姿勢與力量，輕鬆完成翻身及移位的動作。

印南裕之為亞洲動作支援普及研究所所長，特地來台傳授「自然照護技術」，自然照護技術與傳統方法不同的是，關鍵重點在於，搖起床頭、壓力分散、水平垂直及運用滑布或滑布手套等輔具，採用自然扶持手法，讓被照顧者可以在放鬆、舒適情況下進行移位。

吳鳳科大長期照護系主任劉明宜表示，照顧者若缺乏良好的訓練與照顧技能，在照顧過程中不僅造成照顧品質下降，照顧者本身也會發生椎間盤突出、下背痛、肌筋膜損傷等問題。

參與學員王姿懿分享說，過去所學的照護服務員的技術，即便教導如何正確的擺位與移位，仍會造成腰部或肩頸痠痛，但是學會自然照護技術後，會重新觀察自己照護病人時使力重心與擺位的壓力分佈，如果這些細節未注意，身體容易受傷，而病人也容易出現壓瘡。

吳鳳科大指出，長期照護系秉持技術、關懷與安全等概念，融入課程安排中，此次引進日本照護技能，主要強化與改變國人對於長期照護的認知，還有很多的日本技能與專業知識，未來陸續於校內課程開辦。



▲學員利用滑布將病患移位。(圖/吳鳳科大提供)

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--