

報社名稱	民眾日報	刊登版面	南雲嘉新聞	刊登日期	108/05/22(三)
------	------	------	-------	------	--------------

# 吳鳳長照系 引進自然照護術

【本報記者范文華嘉義報導】長期照護成爲目前社會與衛生政策不得不面對的課題！吳鳳科技大學長期照護系成立後，主要培養學生建立良好的照護技術，不僅讓受照顧者感到尊重、舒服的感受，在照顧他人的過程中，能夠減輕對身體的負荷，因此5月18、19兩日，重金禮聘日本老師印南裕之，亞洲動作支援普及研究所所長，來台教授「自然照護技術」，所謂自然照護技術，即爲移位的過程中，不拉扯病人，且運用自然的姿勢與力量，輕鬆的完成翻身及移位的動作。

吳鳳科大長期照護系劉明宜主任並表示「未來我們都可能成爲家人或他

人的照顧者，在照顧他人之餘，如果缺乏良好的訓練與照顧技能，在照顧過程中不僅造成照護品質下降，照顧者本身受傷（例如：椎間盤突出、下背痛、肌筋膜損傷等），連我們自己都可能成爲被照顧者」此外，自然照護技術與傳統方法不同的是，關鍵重點在於：搖起床頭、壓力分散、水平垂直及運用滑布或滑布手套等輔具，採用自然扶手法，讓被照顧者可以在放鬆、舒適情況下進行移位，參與學員王姿懿分享活動經驗：「過去所學的照護服務員的技術，即便教導如何正確的擺位與移位，仍會造成腰部或肩頸痠痛，但是學完這些技術後，我會

重新觀察自己照護病人時，我的使力重心與擺位的壓力分佈，如果這些細節未注意，身體容易受傷，而病人也容易出現壓瘡」。

長期照護系不單爲培養照護服務員爲目的，更重要的是要將正確的觀念傳達給年輕學子，讓他們更

有意願及將長期照護視爲一種專業。吳鳳科大長期照護系秉持技術、關懷與安全等概念，融入課程安排中，此次引進日本照護技能，主要強化與改變國人對於長期照護的認知，還有很多的日本技能與專業知識，未來陸續於校內課程開辦。



吳鳳長照系引進日本「自然照護技術」，讓受照顧者感到尊重。

責任編輯：廖仁宏

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--