

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社  
名稱

新新聞

刊登  
版面

刊登  
日期

108/05/22(三)



## 吳鳳長照系引進日本自然照護技術

### 受照顧者感到尊重舒服

【記者張文一嘉市報導】高齡化的趨勢無法抵擋，長期照護成爲目前社會與衛生政策不得不面對的課題！吳鳳科技大學長期照護系成立後，主要培養學生建立良好的照護技術，不僅讓受照顧者感到尊重、舒服的感受，在照顧他人的過程中，能夠減輕對身體的負擔，因此重金禮聘日本老師印南裕之亞洲動作支援普及研究所所長，來台教授「自然照護技術」，所謂自然照護技術，即爲移位的過程中，不拉扯病人，且運用自然的姿勢與力量，輕鬆的完成翻身及移位的動作。

吳鳳科大長期照護系劉明宜主任並表示，「未來我們都可能成爲家人或他人的照顧者，在照顧他人之餘，如果缺乏良好的訓練與照顧技能，在照顧過程中不僅造成照顧品質下降，照顧者本身受傷(例如：椎間盤突出、下背痛、肌肉膜損傷等)，連我們自己都可能成爲被照顧者」此外，自然照護技術與傳統方法不同的是，關鍵重點在於：搖起床頭、壓力分散、水平垂直及運用滑布或滑布手套等輔具，採用自然扶持手法，讓被照顧者可以在放鬆、舒適情況下進行移位，參與學員王姿懿分享活動經驗：「過去所學的照護服務員的技術，即便教導如何正確的擺位與移位，仍會造成腰部或肩頸痠痛，但是學完這些技術後，我會重新觀察自己照顧病人時，我的使力重心與擺位的壓力分佈，如果這些細節未注意，身體容易受傷，而病人也容易出現壓瘡」。

有鑑於此，學習照顧他人不再是使用蠻力、拉、抓或推等技巧，而是以省力、不受傷的方式，來完成照料自己與心愛的家人。

承辦  
人員

二級  
主管

主任  
秘書

批示