

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	Yahoo 新聞 蕃薯藤	刊登版面	地方新聞 即時新聞	刊登日期	108/10/19(六)
------	-----------------	------	--------------	------	--------------

YAHOO! 奇摩新聞

搜尋新聞

搜尋網頁

信箱

熱門話題：劉致榮 戴資穎 危仔雙女神超夯 歐陽青雲 內衣褲 網紅livia

首頁 政治 論壇 財經 娛樂 運動 社會地方 國際 生活 健康 科技 天氣 影音 反送中 2020大選 台灣危機 看世界

## 第八屆心滿意足盃公益國際賽 12支球隊齊聚吳鳳科大開踢



社團法人嘉義市心康復之友協會今(19)日在吳鳳科技大學舉辦「第八屆心滿意足盃公益國際賽」，邀請12支來自全國不同縣市、香港和澳門的球隊，透過足球比賽，共同見證精神康復者藉由足球轉動人生的幸福事蹟，也試圖打破社會大眾對於精神康復者的刻板印象。此次足球賽也讓社區民眾加入比賽，讓精神康復者可以融入社區。現場並邀請嘉義市副市長陳淑慧、衛生福利部心理及口腔健康司謨立中司長、中華民國康復之友聯盟黃麗鸞理事長、嘉義市心康復之友協會吳俞樺理事長夫人及公益大使王少偉等多位嘉賓一同參與。

副市長陳淑慧表示，心康復之友齊聚嘉義以球會友，除了透過足球提升身心健康之外，也用團體運動方式促進團隊精神與人群之間的合作。感謝各界的支持與協助，心滿意足盃成立至今已經第八屆，每一屆都有滿滿的收穫，相信之後規模會越來越大，祝福各位在賽事展現運動家精神、圓滿成功。

陳淑慧副市長提到，嘉義市在黃敏惠市長主政之下是健康快樂的城市，11/9、11/10味全龍對阿德雷德巨人隊的比賽在嘉義市開打，12月還有熱鬧滾滾的管樂節，希望大家共襄盛舉。

吳俞樺理事長夫人感謝吳鳳科大提供場地，以及工作同仁和遠地來的夥伴，最近很紅的金鐘得獎劇集「我們與惡的距離」有提到心康復之友的部分，但是在心滿意足盃，我們更關心的是與球門、與隊友之間的距離，當大家動起來之時，健康就在眼前，希望今天大家都能享受這場比賽。

一般人常覺得精神康復者是「不定時炸彈」、「可怕的」、「危險的」，嘉義市心康復之友協會理事長劉忠亮表示，精神康復者經過一定的醫療或復健後是可以康復的，只要社會給予多一點支持與正向的看待。思覺失調症的患者很重要的特徵是負性症狀，會造成一個人退縮、表情比較淡漠、不喜歡跟別人接觸。而足球是團體性互動，能夠跟別人溝通合作，因此才會用足球作為精神康復者的復健活動。

目前精神障礙者的足球復健已成為世界各國推動的潮流，透過足球運動來幫助康復者融入社區，回歸社會，讓精神康復者找回自信，並一步步找回跟社會的連結。但精神疾病患者常被貼上負面標籤，許多的社會事件矛頭都會指向精神疾病並加以放大。透過此次活動，讓社會大眾更有機會認識、了解他們，也可進一步破除對精神疾病冠上的刻板印象。