

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社  
名稱

大紀元

刊登  
版面

地方新聞

刊登  
日期

108/10/19(六)

大紀元 台灣

logged  
EPOCH

影音

評論

健康

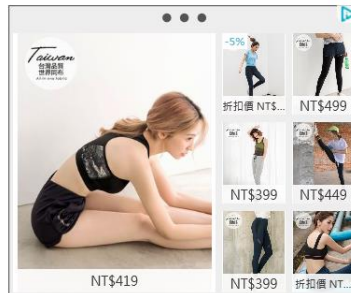
首頁 台灣要聞 中國 國際 財經 產業 兩岸 地方 科技 生活 教育 文化 娛樂 體育

## 心滿意足盃康復足球友誼賽暨中華復康賽



貴賓合照，左二副市長陳淑慧，左二吳風科大校長蔡宏榮。(嘉義市政府提供)

【大紀元2019年10月19日訊】(大紀元記者李擲瓔台灣嘉義報導)精神康復者回歸社會的旅程蠻精彩，社團法人嘉義市心康復之友協會19日在吳鳳科技大學舉辦「第八屆心滿意足盃公益國際賽」，邀請12支來自全國不同縣市、香港和澳門的球隊，透過足球比賽，共同見證精神康復者藉由足球轉動人生的幸福事蹟，也試圖打破社會大眾對於精神康復者的刻板印象。



此次足球賽也讓社區民眾加入比賽，讓精神康復者可以融入社區。現場並邀請嘉義市副市長陳淑慧、衛生福利部心理及口腔健康司司長譚立中、中華民國康復之友聯盟理事長黃麗鸞、嘉義市心康復之友協會理事長夫人吳俞樺及公益大使王少偉等多位嘉賓一同參與。

陳淑慧表示，心康復之友齊聚嘉義以球會友，除了透過足球提升身心健康之外，也用團體運動方式促進團隊精神與人群之間的合作。感謝各界的支持與協助，心滿意足盃成立至今已第八屆，每一屆都有滿滿的收穫，相信之後規模會越來越大，祝福各位在賽事展現運動家精神、圓滿成功。

陳淑慧提到，嘉義市在市長黃敏惠主政之下是健康快樂的城市，11/9、11/10味全龍對阿德雷德巨人隊的比賽在嘉義市開打，12月還有熱鬧滾滾的管樂節，希望大家共襄盛舉。

吳俞樺感謝吳風科大提供場地，以及工作同仁和遠地來的夥伴，最近很紅的金鐘得獎劇集「我們與惡的距離」有提到心康復之友的部分，但是在心滿意足盃，我們更關心的是與球門、與隊友之間的距離，當大家動起來之時，健康就在眼前，希望今天大家都能享受這場比賽。

一般人常覺得精神康復者是「不定時炸彈」、「可怕的」、「危險的」，嘉義市心康復之友協會理事長劉忠亮表示，精神康復者經過一定的醫療或復健後是可以康復的，只要社會給予多一點支持與正向的看待。

思覺失調症的患者很重要的特徵是負性症狀，會造成一個人退縮、表情比較淡漠、不喜歡跟別人接觸。而足球是團體性互動，能夠跟別人溝通合作，因此才會用足球作為精神康復者的復健活動。