

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社
名稱

HOT 熱訊生活新聞網

刊登
版面

嘉義新聞

刊登
日期

108/10/19(六)

HOT 熱訊生活新聞網
MESSAGE LIFE NEWS

復元之路始於足下 第八屆心滿意足盃 在嘉登場

由 記者陳宜琳報導 - 2019-10-19

(記者陳宜琳嘉義縣報導)

社團法人嘉義市心康復之友協會今(19)日在吳鳳科技大學舉辦「第八屆心滿意足盃公益國際賽」，嘉義市心康復之友協會吳俞樺理事長夫人、中華民國康復之友聯盟黃麗鸞理事長、嘉義市副市長陳淑慧、衛生福利部心理及口腔健康司謨立中司長、及公益大使王少偉等多位嘉賓到場為球員加油打氣，同時，由康復之友代表致贈紀念足球給謨立中司長、蔡宏榮校長、以及公益大使王少偉先生，透過紀念足球表達感謝之意，並傳遞康復之友堅強不放棄的信念！



今年邀請12支來自全國不同縣市、香港和澳門的球隊，透過復康足球比賽，共同見證精神康復者藉由足球轉動人生的幸福事蹟，嘉義市心康復之友協會吳俞樺理事長夫人感謝吳鳳科大提供國際認證的足球場，以及工作同仁和遠地來的夥伴，最近很紅的金鐘得獎劇集「我們與惡的距離」有提到心康復之友的部分，但是在心滿意足盃，我們更關心的是與球門、與隊友之間的距離，當大家動起來之時，健康就在眼前，希望大家都能享受這場比賽。

陳淑慧副市長表示，心康復之友齊聚嘉義以球會友，除了透過足球提升身心健康之外，也用團體運動方式促進團隊精神與人群之間的合作。感謝各界的支持與協助，心滿意足盃成立至今已第八屆，每一屆都有滿滿的收穫，相信之後規模會越來越大，祝福各位在賽事展現運動家精神、圓滿成功。

吳鳳科技大學蔡宏榮校長表示，規律運動是能夠幫助人們找回身心健康的，此次吳鳳科技大學特別提供國際足球場，期望康復者能透過足球運動，健身又健心，找回自信，一步步找回跟社會的連結。但精神疾病患者常在社會上被貼上負面標籤，平常許多的社會事件，矛頭都會指向精神疾病。透過此次活動，讓社會大眾更有機會認識、了解他們，也可進一步破除對精神疾病所冠上的標籤。

精神康復者，一般人常會直接聯想到「不定時炸彈」、「可怕的」、「危險的」，嘉義市心康復之友協會總幹事張朝翔指出，精神康復者經過一定的醫療或復健方案後，是可以康復的，只要社會給予多一點支持與正向的看待。張朝翔更表示，思覺失調症的患者，他有一個很重要的特徵是負性症狀，負性症狀會造成一個人退縮、表情比較淡漠、不喜歡去跟別人接觸，剛好足球是團體性的互動，能夠跟別人溝通合作，所以才用足球來做為精神康復者的復健活動。而目前精神障礙者的足球復健已是世界各國推動的潮流，透過足球運動來幫助康復者融入社區，回歸社會。