

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	聯合新聞網	刊登版面	地方新聞	刊登日期	109/10/04(日)
------	-------	------	------	------	--------------

聯合新聞網 聯票工程 買東西 uD有設計 售票網 有行旅 我的新聞 登入

聯合報 即時 要聞 娛樂 運動 全球 社會 產經 股市 房市 健康 生活 文教 評論 地方 兩岸 旅遊 數位 Oops 閱讀 雜誌 購物

推廣全民槌球運動 嘉縣府辦全國槌球賽

2020-10-04 14:21 聯合報 / 記者陳玟伶 / 嘉義縣即時報導

嘉義縣吳鳳科技大學運動場今天上午舉行「縣長盃暨全國槌球邀請賽」，聚集來自全國106支隊伍、600多位選手，縣長翁章梁表示，槌球運動老少咸宜，從小學生到90歲的長輩都能打，是一項很適合身障朋友和銀髮族的運動，鼓勵鄉親響應，希望將這項運動風氣推展到每一個鄉鎮、村里。

翁章梁上午主持開球，一桿進門，發出「鏗鏘」聲，象徵成功抵嘉，翁章梁表示，縣府將2020年訂為運動營養年，要大家養成規律的運動習慣，槌球可增強老年人心肌供氧能力、調節血液循環及改善心腦功能，還可在運動過程中考驗智力、腦力，讓身體保持功能不退化及加強記憶力。

嘉義縣府表示，這是嘉義縣首次舉辦全國槌球邀請賽，參賽的隊伍除了在地嘉義縣24支球隊，還有來自台北市、新竹縣市、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義市、台南市、高雄市等共14個縣市，從台灣頭到台灣尾，從西部到東海岸，彼此交流學習，以球會友。

嘉義縣槌球協會理事長楊嘉恩表示，感謝翁縣長推展槌球運動，除了鼓勵鄉親響應，還經常下場與年長者尬球技，各鄉鎮市或社區有適合設立球場場地，縣府都積極協助廣設球場，打造社區健康、優質的休閒運動環境，讓長輩能就近運動，目前嘉縣18鄉鎮市已成立30支球隊，還有5支球隊籌組中。

縣府表示，槌球運動發源於法國，能讓參與者得到全身鍛鍊，對體質強弱要求不高，不發猛力，嘉義縣老人人口比例高居本島第一，槌球可以放鬆心情，結交朋友，是年長者運動的最佳選擇。



嘉義縣政府今天上午於吳鳳科技大學運動場舉行「縣長盃暨全國槌球邀請賽」。圖 / 嘉義縣政府提供

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--