

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	大成報 勁報 Hinet 生活誌 PChome 新聞	刊登版面	地方新聞 地方新聞 社會新聞 生活新聞	刊登日期	109/11/05(四)
------	-------------------------------------	------	------------------------------	------	--------------



吳鳳科大菸害防制創意十足 一日志工和射擊體驗超亮眼



2020/11/05 【大成報記者孫慶璋/嘉義報導】

吳鳳科技大學109年菸害防制宣導系列活動陸續展開，蔡宏榮校長更擔任一日宣導志工，以實際行動呼籲大家對於菸害防制的重視，一同推廣拒絕菸品傷害，共創永續的無菸環境。蔡宏榮校長指出：建構一個無菸環境刻不容緩，菸害每年消耗許多人的健康及醫療支出，也增加許多社會成本，國人十大死因大都和吸菸有關，包含癌症、心臟病、中風及慢性肺部疾病等，拒菸可說是每個人都應該擁有的權利與義務，而傳統菸或新興菸品，都含尼古丁，吸食會成癮、有致癌物對身體健康有危害、有二手菸及二手菸會影響別人，電子煙更有爆炸危險。因此拒絕所有菸品才能真正遠離菸害。

推動無菸校園的環境，一直是本校努力的目標，就以吸菸區來講，近年來已從五個吸菸區降為三個吸菸區，日後將以更務實的態度從「減菸」階段做到「無菸」的環境，以目前學校吸菸人口調查中，仍有近10%的吸菸者，但學校仍會秉持「清新健康校園」理念，繼續向無菸校園目標前進，因為這數字每降個1，就代表拯救了更多人的幸福與健康。

系列的宣導活動中，首先登場的是拒絕菸害聯名簽署活動，配合開學週邀請學生參與，籲請同學遠離菸品誘惑；此外辦理無菸創意標語比賽，透過參賽者巧思及創意，以『踢除菸蒂』的主題，希望我們擁有的是沒有菸的美麗校園！並以「正向、健康、愛人愛己」為目標，建立純淨無菸的生活環境；除了校內宣導以外，本校長照系學生以本身所學照護技巧，在假日組團前往六腳鄉蒜頭國小宣導菸害防制，透過生動活潑的帶動方式，引導小朋友能將菸害的概念傳達到家，進而影響有吸菸的家長改變習慣；而在社團活動中，也請到全民國防社辦理無菸健康促進活動「打擊菸品，讓它奄奄一息」BB彈射擊體驗活動，以具體行動向參加的同學宣導「我不吸菸」的健康性與正當性。除此之外，學校也特別整合地區資源，和鄰近民雄鄉衛生所合作，提供戒菸轉診協助，並開設戒菸輔導班，讓有心戒除菸癮的師生，能夠在專業的諮詢及協助下，戒菸成功率比自己靠意志力單打獨鬥更能大大提升。

值得一提的，為了讓菸害防制的議題及資訊讓更多人了解，主管菸害防制業務的軍訓室，特別開設經營臉書粉絲頁，學務長林明輝補充說明，在屬於年輕世代的網路世界，建立網路互動平台，運用影片、照片、等定期傳遞無菸帶來的正面形象，讓更多人瞭解吸菸的害處，同時也以打卡按讚領獎品的方式，來吸引更多的人能夠瀏覽最新訊息，提高聲量，自從用這種按讚方式以後，網路聲量提高了許多，是非常值得推廣的方式。▲(圖片來源：吳鳳科技大學提供) ▲