

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	聯合新聞網	刊登版面	文教新聞	刊登日期	110/03/18(四)
------	-------	------	------	------	--------------

聯合新聞網

願景工程 構世代 uD 有設計 售票網 有行旅 我的新聞 登入

聯合報 即時 要聞 娛樂 運動 全球 社會 產經 股市 房市 健康 生活 文教 評論 地方 兩岸 數位 旅遊 Oops 閱讀 雜誌 500輯

udn / 文教 / 族職教育

## 老中青三代同樂！吳鳳科大辦的這場半馬很不一樣

2021-03-18 19:25 聯合報 / 記者莊淑敏／嘉義即時報導

+ 幼兒圖



嘉義縣吳鳳科技大學今天上午9點，在校內舉辦「幼青銀半馬活力迎新春」活動，讓學生透過實際行動向長輩傳達感恩之意。記者莊淑敏／攝影

老中青三代同樂！嘉義縣吳鳳科技大學幼兒保育系及「幼兒幸福家園-代間共融」計畫團隊今天上午9點，在校園內舉辦「幼青銀半馬活力迎新春」活動，學生志工藉由與長輩互動，學習照顧長輩技巧，讓孩子尊重感恩、惜福造福，鼓勵學生透過實際行動傳達感恩之意。

此次活動邀請東吳高級工業家事職業學校、伊甸社會福利基金會附設嘉義市私立小橘子非營利幼兒園、嘉義市宣信國小附設幼兒園、嘉義市博愛國小附幼、5所日照中心長輩們一同進行代間的體適能運動會。

吳鳳科大校長蔡宏榮表示，這場幼青銀的活力半馬活動，整合了多種資源一起舉辦，老幼體適能活動由幼保系及休憩系設計、扶持高齡長輩進行活動的技巧則由長照系師長規劃訓練，吳鳳科大及東吳高職學生自發性報名擔任服務志工。

參與活力半馬共32位長輩，來自嘉義市祈樂園老人日照中心、常樂園經國老人綜合服務中心、嘉園巷弄長照站、柴林腳教育基金會、嘉義縣私立開元殿福松老人養護中心等，其中5位長輩超過90歲。未來團隊將進行更多社區整合規劃，跨縣市、跨領域地合作。

吳鳳科大幼保系主任同時也是此次計畫主持人賴媛姬表示，要辦理一個以高齡長輩為主的體能活動，學生需要學習的事項很多，包括對長輩體能、心理與作息的了解、安全風險的控管、與長輩言語溝通的技巧、場地設施的選擇規劃等。

學生報名擔任志工後，計畫團隊也給予訓練及多次排練後，才付諸實施，賴媛姬希望學生能藉這樣的實踐得到學習成長，甚至成為未來的職涯發展，「青年能力得到發展、地方共榮共創」

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--