

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	民生好報	刊登版面	地方話題	刊登日期	110/03/18(四)
------	------	------	------	------	--------------

民生好報 關於 服務 聯絡 地方新聞 作者 會員專區 Search

民生好報

3月18日 吳鳳科大幼青銀活力半馬 體適能代間歡樂互動
 邱嘉琪 地方話題 · Q嘉義新聞



▲幼、青、銀三代體適能運動，合作無間，歡樂無限。(圖/記者邱嘉琪攝)

【記者邱嘉琪/嘉義報導】

吳鳳科大幼兒保育系暨「幼兒幸福家園-代間共融」計畫團隊18日上午於該校舉辦「幼青銀半馬活力迎新春」活動，邀請幼兒、高職學生及日照中心長輩們進行了一場代間的體適能運動會，幼、青、銀三代歡樂動起來，展現健康與活力。

活動中包含滾球人生、臨門一腳、一氣呵成、扭轉乾坤4項動態體適能及按摩高手、我是神射手、心花怒放、手指大力士4項靜態活動等8項關卡，由幼兒、青年及長輩們共同參與體驗。

吳鳳科大校長蔡宏榮表示，這場活動整合了多種資源一起舉辦，如老幼體適能活動由該校幼保系及休憩系設計；扶持高齡長輩進行活動的技巧則由長照系師長規劃訓練，由吳鳳科大及東吳高職學生自由報名擔任服務志工；且東吳高職校方主動表達參與的意願，讓學生跨域學習從生活中實踐親親吾幼、久久尊老的精神。

吳鳳科大幼保系主任暨大學社會責任實踐計畫「幼兒幸福嘉園-幼兒園代間共融」主持人賴媛姬指出，要辦理一個以高齡長輩為主的體能活動，學生需要學習的事項很多，包括對長輩體能、心理與作息的瞭解、安全風險的控管、與長輩言語溝通的技巧、場地設施的選擇規劃等，因此，學生報名擔任志工後，計畫團隊特別給予訓練及多次排練後才付諸實施。學生能藉這樣的實踐得到學習成長、甚至成為未來的職涯發展。

吳鳳科大幼保系主任暨大學社會責任實踐計畫「幼兒幸福嘉園-幼兒園代間共融」主持人賴媛姬指出，要辦理一個以高齡長輩為主的體能活動，學生需要學習的事項很多，包括對長輩體能、心理與作息的瞭解、安全風險的控管、與長輩言語溝通的技巧、場地設施的選擇規劃等，因此，學生報名擔任志工後，計畫團隊特別給予訓練及多次排練後才付諸實施。學生能藉這樣的實踐得到學習成長、甚至成為未來的職涯發展。

今天參與活力半馬的長輩，來自嘉義市祈樂園老人日照中心、常樂園經國老人綜合服務中心、嘉園巷弄長照站、柴林腳教育基金會、嘉義縣私立開元殿福松老人養護中心等5個高齡照護單位及3個幼兒園，共32位高齡長輩，其中有5位超過90歲。體適能活動結束後，所有幼青銀參與者還一起享用春酒團宴，代間和諧歡樂互動，整個活動會場散發健康活力氣息。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--