

吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	引新聞 蕃薯藤 Yahoo 新聞	刊登版面	引熱搜 即時新聞 地方新聞	刊登日期	110/03/18(四)
------	------------------------	------	---------------------	------	--------------

引新聞 IN NEWS 引熱搜 引爆導 引生活 引房產 引品牌 引眼球 IN GIRLS

精選關鍵字 清原 TEATOP第一味 民眾黨 台灣鳳梨 町田啓太 輸入關鍵字...

吳鳳科大幼青銀活力半馬體適能啟動

📅 2021-03-18 👁 57 ✍ Paul [用LINE傳送](#) [讚 0](#)

記者黃昭博／嘉義報導

吳鳳科技大學幼兒保育系暨「幼兒幸福家園-代間共融」計畫團隊，舉辦「幼青銀活力半馬迎新春」活動，18日上午假該校旭光中心2樓舉行，吳鳳科大校長蔡宏榮到場為體適能活動鳴槍啟動，應邀參加有東吳高職、伊甸附設幼兒園、嘉義市宣信國小附設幼兒園、博愛國小附幼及5所日照中心長輩們一同進行代間的體適能運動會，讓幼兒、青年及長輩們共同體驗。



吳鳳科大校長蔡宏榮表示，這場幼青銀的活力半馬活動，整合了多種資源一起舉辦，如：老幼體適能活動由本校幼保系及休憩系設計，扶持高齡長輩進行活動的技巧則由長照系師長規劃訓練，由吳鳳科大及東吳高職學生自由報名擔任服務志工。本次幼青銀活力半馬活動東吳高職校方主動表達參與的意願，讓學生跨域學習從生活中實踐親親吾幼、久久尊老的精神。

蔡校長表示，今天參與活力半馬的長輩，來自嘉義市祈樂園老人日照中心、常樂園經國老人綜合服務中心、嘉園巷弄長照站、柴林腳教育基金會、嘉義縣私立開元殿福松老人養護中心等5個高齡照護單位及3個幼兒園，共32位高齡長輩；其中5位長輩超過90歲。吳鳳科大今年度的大學社會責任實踐計畫，將有更多的社區整合規劃，如跨縣市的合作、跨領域的合作等。

吳鳳科大幼保系主任暨大學社會責任實踐計畫「幼兒幸福家園-幼兒園代間共融」主持人賴媛姬表示，要辦理一個以高齡長輩為主的體能活動，學生需要學習的事項很多，包括對長輩體能、心理與作息的瞭解、安全風險的控管、與長輩言語溝通的技巧、場地設施的選擇規劃等，因此，學生報名擔任志工後，計畫團隊特別給予訓練及多次排練後才付諸實施。學生能藉這樣的實踐得到學習成長、甚至成為未來的職涯發展。

今天活力半馬的活動中包含8項體適能活動，4項動態體適能為滾球人生、臨門一腳、一氣呵成、扭轉乾坤；4項靜態活動為按摩高手、我是神射手、心花怒放、手指大力士等8項關卡，讓幼兒、青年及長輩們共同參與體驗。除了磨練韌性強健體魄外，更希望學生志工能與高齡長輩互動、學習照顧長輩技巧，使孩子尊重感恩、惜福造福，鼓勵學生透過實際行動傳達感恩之意。

承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--