

# 吳鳳科技大學秘書室新聞剪報

報社名稱	台灣民眾電子報	刊登版面	地方新聞	刊登日期	110/03/19(五)
------	---------	------	------	------	--------------

台灣民眾電子報 焦點 政治 地方 社會 兩岸 更多

搜尋...

## 吳鳳科大舉辦「幼青銀活力半馬 健康又輕盈」體適能活動

2021-03-19 14:58 | 地方



[本報記者范文華嘉義報導]吳鳳科大幼兒保育系暨「幼兒幸福家園-代間共融」計畫團隊於110年3月18日假吳鳳科技大學舉辦一場青春洋溢的「幼青銀活力半馬迎新春」活動，邀請了東吳高級工業家事職業學校、伊甸社會福利基金會附設嘉義市私立小橘子非營利幼兒園、嘉義市宣信國小附設幼兒園、嘉義市博愛國小附幼、5所日照中心長輩們一同進行代間的體適能運動會，除了磨練韌性強健體魄外，希望學生志工能與高齡長輩互動、學習照顧長技巧，使孩子尊重感恩、惜福造福，鼓勵學生透過實際行動傳達感恩之意。

活動中包含8項體適能活動，4項動態體適能為滾球人生、臨門一腳、一氣呵成、扭轉乾坤；4項靜態活動為按摩高手、我是神射手、心花怒放、手指大力士等8項關卡，讓幼兒、青年及長輩們共同參與體驗。體適能活動結束後，就地舉辦春酒團宴席開15桌，讓所有幼青銀參與者一起迎接新年度開春氣象；整個活動會場散發健康活力氣息。

吳鳳科大校長蔡宏榮表示：「這場幼青銀的活力半馬活動，整合了多種資源一起舉辦，如：老幼體適能活動由本校幼保系及休憩系設計；扶持高齡長進行活動的技巧則由長照系師長規劃訓練，由吳鳳科大及東吳高職學生自由報名擔任服務志工。本次幼青銀活力半馬活動東吳高職校方主動表達參與的意願，讓學生跨域學習從生活中實踐親親吾幼、久久尊老的精神。此外，今天參與活力半馬的長輩，來自嘉義市祈樂園老人日照中心、常樂園經國老人綜合服務中心、嘉園巷弄長照站、柴林腳教育基金會、嘉義縣私立開元殿福松老人養護中心等5個高齡照護單位及3個幼兒園，共32位高齡長輩；其中5位長輩超過90歲。本校今年度的大學社會責任實踐計畫，將有更多的社區整合規劃，如跨縣市的合作、跨領域的合作等」。

吳鳳科大幼保系主任暨大學社會責任實踐計畫「幼兒幸福家園-幼兒園代間共融」主持人賴媛姬表示：「要辦理一個以高齡長為主的體能活動，學生需要學習的事項很多，包括對長輩體能、心理與作息的瞭解、安全風險的控管、與長輩言語溝通的技巧、場地設施的選擇規劃等，因此，學生報名擔任志工後，本計畫團隊特別給予訓練及多次排練後，才能付諸實施。學生能藉這樣的實踐得到學習成長、甚至成為未來的職涯發展，這才是教育部推動大學社會責任實踐計畫的本心-場域得到照顧、青年能力得到發展、地方共榮共創！」



承辦人員		二級主管		主任秘書		批示	
------	--	------	--	------	--	----	--